

基礎体温表 (年 月)

氏名		生年月日		年齢		No.	
住所							

日付																																											日付
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	日付
月経周期																																											月経周期
.40																																											.40
.30																																											.30
.20																																											.20
.10																																											.10
37.00																																											37.00
.90																																											.90
.80																																											.80
.70																																											.70
.60																																											.60
36.50																																											36.50
.40																																											.40
.30																																											.30
.20																																											.20
.10																																											.10
36.00																																											36.00
.90																																											.90
.80																																											.80
.70																																											.70
.60																																											.60
記号																																											記号

【記号】 × (月経) △ (月経痛) ▲ (不正出血) ○ (性交) + (おりもの)

備考メモ	
------	--

